



Samtalegruppe for mandlige pårørende

Det er hårdt at være pårørende - følelsesmæssigt, praktisk og økonomisk. Men du er ikke alene. Hver tredje dansker er pårørende til en psykisk syg, og alene i Aalborg Kommune er der omkring 60.000 pårørende.

Lige nu tilbyder vi en samtalegruppe for mænd, hvor mandlige pårørende kan mødes og udveksle erfaringer. Samtalegruppen vil have 6-8 deltagere, som har gensidig tavshedspligt.

Emnerne i samtalegruppen bestemmer deltagerne selv, det vil være emner med relevans for deltagerne.

Samtalegruppen bliver ledet af en facilitator. Det er facilitatorens opgave at hjælpe samtalen i gang og undervejs støtte og vejlede gruppen.

Tilbuddet er gratis, og et gruppeforløb strækker sig typisk over 6-8 måneder. I gruppen får du et netværk med andre pårørende. Evalueringer har vist, at langt de fleste får et stort udbytte af at deltage.

Lige nu tilbyder vi en samtalegruppe for mandlige pårørende til børn, unge eller voksne med en psykisk lidelse.

Det er uforpligtende at møde op første gang, for at se, om det er noget for dig. Når gruppen er fyldt op, lukkes gruppen og mødes 2 timer enten hver anden uge eller en gang om måneden efter gruppens eget ønske. Samtalerne foregår i Aalborg.

Vil du med i samtalegruppen?

Er du interesseret i at deltage i en samtalegruppe for mandlige pårørende, så skriv eller ring til os.

Kontakt:
Lisbeth Larsen
E-mail: aalborg@bedrepsykiatri.dk