



Bragt i Nordjyske d. 15. januar 2021

Pårørende farer vild i kommunen

Kære Aalborg Kommune: Kan vi i Bedre Psykiatri få en helt enkel opskrift på, hvordan pårørende til psykisk syge kan få en ordentlig vejledning hos jer?

Alt for mange pårørende løber panden mod en mur, når de forsøger at finde vej i kommunens systemer. I foreningen Bedre Psykiatri har vi bl.a. kendskab til flere tilfælde, hvor psykisk sårbare børn og unge lades i stikken i årevis uden hjælp, trods forældrenes gentagne henvendelser.

Når overbelastede forældre, ægtefæller og andre pårørende løber rundt i en kommunal labyrint, der kun fører til lukkede døre – så giver mange op. Som omsorgsgiver til en psykisk syg har man rigeligt at gøre i forvejen med at få familiens hverdag til at hænge sammen. Der er ikke kræfter til at blive ved med at prøve at trænge igennem i et lukket og uoverskueligt system.

Konsekvens: Psykisk sårbare børn, unge og voksne får ikke den hjælp, de har brug for. Familierne får ikke den hjælp, de har brug for. Og en svær situation risikerer at udvikle sig til noget (meget) værre.

Bedre Psykiatri Aalborg har gennemført to undersøgelser blandt pårørende i kommunen med fem års mellemrum (2015 og 2020). Begge viste et kæmpestort behov for ordentlig vejledning. Det handler i høj grad om, at det er næsten umuligt at finde vej igennem de kommunale afdelinger. Opgaverne omkring den psykisk syge er nemlig spredt mange steder i kommunen i et uigennemskueligt kludetæppe.

Pårørende mangler derfor svar på basale spørgsmål som: "Hvilken hjælp kan kommunen tilbyde min datter?" eller "Min mand har pludselig fået et tilbagefald - hvad gør jeg?"

Så kære kommune: Tag nu ordentligt hånd om de over 70.000 pårørende til psykisk syge, som bor i Aalborg Kommune (tallet er et konservativt skøn). Det er ikke rimeligt at ignorere så mange familier. Vi opfordrer derfor kommunen til at oprette et fast tilbud om vejledning og støtte til de pårørende til psykisk syge i kommunen.

Turid Gregersen

Formand for Bedre Psykiatri Aalborg