



BEDRE PSYKIATRI Aarhus
Lokalafdeling af BEDRE PSYKIATRI -
Landsforeningen for pårørende



ÅRSBERETNING om Lokalafdelingens virksomhed 2020

Skrevet af:

Kristian Buhr, formand
Lise Buhr, næstformand
Thyge Buhr, bestyrelsesmedlem
Nina Lilholt, bestyrelsesmedlem
Susanne Meibom, bestyrelsesmedlem

BEDRE PSYKIATRI Aarhus

Telefon 86 720 112

CVR 27 43 61 29

c/o Kristian Buhr, Horsevænget 97, 8310 Tranbjerg J

e-mail: aarhus@bedrepsykiatri.dk • www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus



Indhold

Bestyrelsens Årsberetning 2020.....	3
Bestyrelsen:.....	3
Henvendelser:.....	3
Etniske minoriteter:.....	3
Mindfulness grupper:.....	4
Grupper:.....	4
Synliggørelse:.....	5
Temaaftener:.....	5
Sindets dag:.....	6
Kurser:.....	6
Region Midtjylland.....	6
Landsforeningen.....	6
Bestyrelsen har været repræsenteret:.....	7
Frivillige.....	7
Frivilligcafe.....	7
Medlemmer:.....	8
Ambassadører:.....	9
Hjemmeside:.....	9
Facebook:.....	9
Instagram:.....	9
Tak.....	10
Regnskab:.....	11



Bestyrelsens Årsberetning 2020

Årsberetningen skal afspejle det arbejde, den aktivitet, som 2020 har indeholdt, og det ser unægtelig noget anderledes ud end noget andet år i lokalafdelingens historie. Den verdensomspændende pandemi har betydet, at vi i lange perioder ikke har haft nogen aktivitet. Det håber vi vil se noget anderledes ud i 2021.

Bestyrelsen:

Året 2020 har, som beskrevet ovenfor, for bestyrelsen i BEDRE PSYKIATRI AARHUS været et år med nye udfordringer. Bestyrelsens sammensætning blev på generalforsamlingen i februar ændret, så den i det forløbne år har bestået af Kristian Buhr, Lise Buhr, Thyge Buhr, Nina Lilholt og Susanne Meibom.

Desuden har vores 1. suppleant deltaget i bestyrelsesmøderne. 1. suppleanten hedder Mia F. Christiansen.

Henvendelser:

På trods af de udfordringer Coronavirussen har betydet, har BEDRE PSYKIATRI AARHUS i 2020 haft mange henvendelser til lokalafdelingens aktiviteter til støtte af pårørende til mennesker med psykisk sygdom. Det drejer sig om rådgivning, som i størst omfang er telefonisk. Her er telefonen åben på hverdage kl. 10 – 22. Desuden har vi en bisidderordning, som i antal henvendelser har været påvirket af de begrænsninger, som sundhedskrisen har medført. Den har også haft indvirkning på antallet af temaaftener, som vi kun nåede at få med Peter Øvig Knudsen med knap 100 deltagere. Endelig er der deltagelse i vores netværksgrupper og mindfulness. Her måtte vi lukke i et par måneder, hvorefter hovedparten af møderne i netværksgruppernes møder har været online. Mindfulness er endnu lukket ned.

Samtidig har BEDRE PSYKIATRI AARHUS i 2020 haft en lille stigning i medlemstallet til aktuelt 560 medlemmer. Vi sætter stor pris på opbakningen trods nedgangen i aktivitet.

Etniske minoriteter

Næsten alle vore medlemmer er af etnisk dansk oprindelse. Vi har medlemmer af anden etnisk oprindelse, men desværre er det fortsat kun få. Vi vil meget gerne forøge antallet af medlemmer blandt de nye borgere i vores samfund.

Det kan skyldes, at mange af vore flygtninge og indvandrere kommer fra lande, hvor skammen over at være pårørende til et menneske med en psykisk lidelse er meget stor.

Det vil vi meget gerne være med til at ændre på. Vi vil derfor også fortsætte vores bestræbelser på at nå denne gruppe borgere.



Mindfulness grupper:

Som nævnt på side 3 har det ikke været muligt under coronakrisens restriktioner at gennemføre mindfulness-forløb i den udstrækning, vi har været vant til. Der er stadig stor interesse for at deltage, så vi håber, det bliver muligt snart igen at kunne tilbyde det. Vi satser på, at muligheden opstår i løbet af 2021. Desuden søger vi ressourcer til støttende samtaler til deltagerne i forløbene.

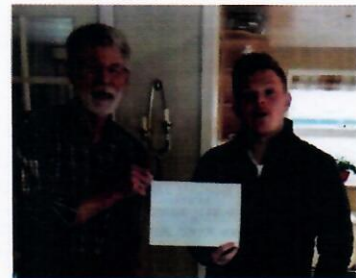
Grupper:



Hvert år i august afholder vi et Intro-møde, hvor vi introducerer vores tilbud for interesserede pårørende. Det blev heller ikke muligt i 2020. Vi har denne aften særlig vægt på vores tilbud om netværksgrupper. Mødet indledes – særligt af hensyn til ”nypårørende” med et oplæg om det at være pårørende.

I 2019 fik vi med støtte fra **TrykFonden** oprettet en gruppe for pårørende i Retspsykiatrien. Den kom i gang i januar 2020. Det har vist sig at være hensigtsmæssigt, at denne gruppe ikke har mange deltagere, da der er behov for god tid til at tale om de særlige krav, der stilles til de pårørende i Retspsykiatrien. Det har derfor også været vigtigt, at det var muligt at afholde fysiske møder, hvor forsamlingsloftet og afstandskravene er blevet overholdt.

Børnegrupperne, som også er støttet af **TrykFonden** har en meget stor tilstrømning. Vi arbejder med 3 aldersgrupper. Vi har kunnet holde os indenfor forsamlingsloftet på 10 personer, som har muliggjort, at vi også har fastholdt aktiviteterne. Det nye forsamlingsloft på 5 personer har bragt os online. Restriktionerne har gjort en del børn og unge isolerede og ensomme. Det har betydet, at vi på den baggrund har udvidet arbejdet med børnene/de unge med individuelle samtaler, samtaler med andre familiemedlemmer og hele familien. Dette kan lade sig gøre, fordi vi har fået 85.000 kr. fra **Magistratsafdelingen for Børn og Unge** samt en donation fra **Det Bæredygtige Juletræ v/Rasmus Schelde Frederiksen** på 10.080 kr.



Ungegruppen har en stor tilstrømning. Det er vi glade for. Det betinger derfor også, at møderne må afholdes som online-møder. Herved mister vi muligheden for fælles aktiviteter, som er en væsentlig faktor i arbejdet med at styrke de unges mestring af eget liv.



Gruppen for forældre til børn og unge med psykiske udfordringer har stadig stor interesse hos de pårørende, så denne gruppe er også begyndt at holde møderne online. Der er fortsat mange henvendelser om at blive optaget i gruppen. Vi må derfor overveje, om vi har mulighed for at organisere gruppen på en måde, så flere kan deltage.

Den store gruppe for pårørende er velfungerende. Den yder en god hjælp til mange pårørende, så de bedre er i stand til at klare rollen som pårørende. Også her foregår møderne online.

Gruppen for seniorpårørende, som også er støttet af **TrygFonden** har lukket for tilgang. Vores bevilling udløber nu, men vi arbejder på at udvikle projektet. Vi vil herefter forsøge at søge ressourcer til i samarbejde med **Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg** fortsat at kunne tilbyde en netværksgruppe til seniorpårørende.

Synliggørelse:

En del af det arbejde, der udføres af de frivillige i BEDRE PSYKIATRI AARHUS drejer sig om synliggørelse. Det er en vigtig del, for hvis en forening skal have betydning, skal den være synlig – både for medlemmerne og for offentligheden.



Vi skal være synlige gennem det, vi foretager os, og det vi deltager i. Det har i 2020 været en vanskelig opgave. Igen er det Coronavirussen, der spiller ind. Som nævnt tidligere måtte vi aflyse vores Info-møde i august. Vi måtte også opgive vores anvendelse af Den Grønne Ambassade "Frøet" på Bispetov, hvor vi talte med mange mennesker om det at være pårørende til et menneske med psykisk sygdom og om psykiatrien som helhed.

En del af synligheden sker gennem medierne. Det sker blandt andet ved annoncering i de traditionelle medier som dagspressen. Det gælder også via nutidens sociale medier som Facebook og Instagram. Vores hjemmeside er også et godt medie i synliggørelsen. Vores mest anvendte medie er Facebook. Her har vi i dag 1.135 likere og 1.205 følgere

Når vi deltager i arrangementer sammen med andre frivillige foreninger, er det også en del af synliggørelsen. Det gælder for eksempel ved vores deltagelse ved Sindets Dag. Også vores samarbejde med Røde Kors i Aarhus og SIND Aarhus-Samsø.



Temaaftener:

Vores mål var at gennemføre 4 temaaftener i 2020 – 2 i foråret og 2 i efteråret. Det skete så ikke. Det blev kun til aftenen med forfatteren **Peter Øvig Knudsen**, som i sit oplæg tog udgangspunkt i sin bog "Min mor var besat". Denne aften fandt sted den 9. marts, kun 2 dage før Danmark blev lukket ned på grund af Coronavirus.



Temaaftenen var kun annonceret på Facebook og på vores hjemmeside. Desuden udsendte vi mails til alle medlemmerne, samarbejdspartnere, uddannelsesinstitutioner og medierne. Det gav 100 tilmeldinger til en ustyrlig god aften.

Sindets dag

Den internationale World Health Day – hos os kaldet Sindets Dag – måtte aflyses. Det blev kun til, at vi sammen med SIND og Gallo Hust havde en mindre udstilling i DOKK1. Besøgende i DOKK1 kunne frit tage af de materialer, vi havde lagt frem.

Kurser



Det er – sikkert ikke overraskende - i 2020 ikke blevet til det helt store. Vi nåede i januar vores sædvanlige kursus for de frivillige. Vi fik genopfrisket en del af de redskaber, vi har i værktøjskassen, som kan hjælpe de pårørende og os selv med at passe på os selv. Det drejer sig specielt om mindfulness og vejtrækningsøvelser.

I oktober havde vi en dag med kollegial supervision.



Region Midtjylland

Samarbejdet mellem lokalafdelingerne i regionen har på linje med alt andet været presset i det forløbne år. Alle planlagte møder har det været nødvendigt at aflyse. Vi håber på bedre tider i 2021. Det kan blive nødvendigt at afvikle møderne online. Måske hjælper det

Psykiatrisk Afdeling på AUH Skejby har et udvalg bestående af ledelserne på Psykiatrisk Afdeling og bruger- og pårørendeforeninger i Aarhus. Der afholdes to årlige møder, hvor vi holder hinanden orienterede om, hvad der sker henholdsvis på psykiatrisk afdeling og i foreningerne. Disse møder har også været aflyst i 2020.

Landsforeningen

Det forløbne år har budt på en formandskonference, hvor vi udvekslede ideer til kampagner i forbindelse med kommunal- og regionsvalgene til november. Det er godt og vigtigt at lade sig inspirere af andres ideer til tiltag.

2020 bød også på repræsentantskabsmøde. En del af mødet blev afholdt virtuelt. Der blev blandt andet valgt ny landsformand. Da der kun var en kandidat, kunne dette valg godt gennemføres. **Vores nye landsformand er derfor Mads Engholm.** Ikke alle punkter kunne behandles. Det gælder blandt andet valgene til landsbestyrelsen. Repræsentantskabet planlægges indkaldt til juni 2021.

Der er siden sommer afholdt webinarer og andre møder online. På den måde henter vi nyttig viden og opkvalificering.



Bestyrelsen har desuden været repræsenteret i følgende møder og råd:

Planlægningsmøder om Sindets Dag
Møder med Røde Kors i Aarhus og SIND Aarhus-Samsø om projekt om samværdighed
Workshop i Psykiatriens Hus Aarhus
KKR konferencer i Region *Midt*
Konference Åben Dialog, Region *Midt*
Møder og workshop i Alliancen for den nære psykiatri i Region *Midt*
Møder med andre lokalafdelinger af BEDRE PSYKIATRI
Formandskonference arrangeret af *Landsforeningen* BEDRE PSYKIATRI
Repræsentantskabsmøde i BEDRE PSYKIATRI.

Frivillige

Bedre Psykiatri Aarhus har i dag 22 aktive frivillige.

Frivillige er af stor betydning for lokalafdelingens arbejde. I alle de aktiviteter, vi indgår i, har vi brug for, at der er frivillige, der vil yde en indsats. Også i vore projekter er vi afhængige af frivillig arbejdskraft.

Uden engagement og arbejde fra frivillige ville det ikke være muligt at tilbyde netværksgrupper – grupper som vi tilstræber dækker de behov, som vore medlemmer efterspørger.

Det er derfor en stor glæde at konstatere, at vi i dag har så mange frivillige, at vi kvalificeret kan løse de opgaver, vi har sat os for.

En del af foreningens arbejde – og dermed de frivilliges – består i at udbrede kendskabet til psykisk sygdom og de pårørendes betydning for behandlingen og helbredelsen af psykisk sygdom.

De frivillige har dermed en vigtig rolle i sundhedsarbejdet.

Frivilligcafe

For at give de frivillige de bedst mulige betingelser for at fungere som frivillig afholder vi normalt 4 gange om året et møde for alle de frivillige. På grund af pandemien har vi i 2020 haft 2 møder. Vi håber meget, at det bliver bedre i 2021. Vi er begyndt at bruge de muligheder med at mødes online.

På disse møder orienterer bestyrelsen om, hvad der aktuelt sker lokalt, i regionen og på landsplan.

Den enkelte frivillige beretter om, hvad hun/han for tiden arbejder med. Desuden inspirerer vi hinanden til arbejdet. Endelig drøfter vi nye ideer til tiltag i vores arbejde i foreningen.

Sidst – men ikke mindst - er det sociale fællesskab omkring opgaven også af stor betydning. Den mulighed ser vi frem til at få igen.



Medlemmer:

Vi har med udgangen af 2020 et medlemstal på 560, hvilket er en lille stigning i forhold til antallet af betalende medlemmer ved årets start. Det ændrer dog ikke på, at lokalafdelingen i København er større end lokalafdelingen i Aarhus. Vi er den næststørste. Vi vil dog fortsat gerne være flere, der støtter arbejdet for de pårørende til mennesker med psykisk sygdom.

Jo flere medlemmer vi har, des større vægt taler vi med.

Landsforeningen BEDRE PSYKIATRI har som mål at gøre arbejdet for de psykisk syge og deres pårørende til en folkesag. Det vil først lykkes, når vi bakkes op af rigtig mange medlemmer. Det forpligter os til at forsøge at gøre vores indflydelse gældende – både lokalt, regionalt og på landsplan. Politisk gælder det for lokalafdelingen først og fremmest lokalt og regionalt.

Vi skal som en stor lokalafdeling arbejde på at sætte vores præg på landsforeningen og dens overordnede politik. Vi skal samtidig arbejde på yderligere at styrke de pårørende, så de har kræfter og ressourcer til at hjælpe de syge.





Ambassadører

I 2014 besluttede vi os for, at vi ville have nogle lokale ambassadører. Vi har nu fire ambassadører, hvilket vi er meget glade for. De fire ambassadører er:



Jørgen Skouboe



Camilla Fabricius



Ulla Nygaard



Lene Horsbøl

Hjemmeside:

Lokalforeningen BEDRE PSYKIATRI AARHUS har fortsat sin egen hjemmeside under landsforeningens hjemmeside.

Siden har et indhold, som vi er tilfredse med. Vi forsøger at holde den opdateret, så den kan være både anvendelig og informativ. Den har i det forløbne år ikke altid været helt aktuel, Nina Lilholdt, som passer hjemmesiden, har haft barselsorlov. Den vigtig opgave med at passe hjemmesiden forsøger vi dog stadig at løse på en måde, så alle kan bruge den.

Du finder hjemmesiden på adressen: www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus

Facebook

I dag er vores profil på Facebook lagt i hænderne på vores næstformand, Lise Buhr, der med stort held har bragt synligheden af Bedre Psykiatri langt ud. Det har rigtig stor betydning for lokalafdelingen. Med den større synlighed følger en lettere adgang til støtte for vores projekter. Det giver i det lange løb bedre forhold for de mennesker, der bliver ramt af psykisk sygdom og deres pårørende.

Facebook er et levende medie, hvor vi hurtigt kan nå ud med vore budskaber – og også annoncere vore arrangementer.

Instagram

Vi er finde på på Instagram, så det er også muligt at følge lidt med i vores aktiviteter her. Det er Mia Feldbæk Christiansen, som er ansvarlig for dette nye initiativ.



BEDRE PSYKIATRI Aarhus
Lokalafdeling af BEDRE PSYKIATRI-
Landsforeningen for pårørende



Tak

I forbindelse med beretningen er det naturligt at takke for den hjælp og støtte, vi i årets løb har fået til vores arbejde.

Først og fremmest vil vi gerne takke medlemmerne for deres støtte til foreningen og tilliden til bestyrelsen i dens daglige arbejde.

Takken skal samtidig gå til de frivillige, der har ydet en indsats i arbejdet for de pårørende - og dermed også for de syge. De har med deres arbejde gjort en forskel.

Vore samarbejdspartnere skal have stor tak for det gode samarbejde, vi har haft i 2020. Særligt vil jeg takke Røde Kors Aarhus og SIND Aarhus-Samsø og øvrige foreninger og organisationer som deltager i planlægningen af Sindets Dag.

Den økonomiske støtte vi har fået fra Aarhus Kommune - repræsenteret af Magistratsafdelingen for Sociale Forhold og Beskæftigelse og Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg - i form af § 18 midler, er af uvurderlig betydning for vores frivillige sociale arbejde. Vi har i januar 2020 indgået en samarbejdsaftale med Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg, efter vi for tredje gang har fået et tilskud på 30.000 kr. om året i tre år. Derfor takker vi også Aarhus Kommune.

Den største økonomiske støtte vi får, står **TrygFonden** for. I 2020 betyder deres støtte et samlet beløb på godt 316.000 kr.

10

På bestyrelsens vegne

Kristian Buhr
Formand

BEDRE PSYKIATRI Aarhus
Telefon 86720 112
CVR 27 43 61 29

c/o Kristian Buhr, Horsevænget 97, 8310 Tranbjerg J
e-mali: aarhus@bedrepsykiatri.dk • www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus



BEDRE PSYKIATRI Aarhus
Lokalafdeling af BEDRE PSYKIATRI -
Landsforeningen for pårørende



Overførte beholdninger fra 2019 til 2020	
Bankbeholdning den 1. jan. 2020	Den 01.01.2020
Kassebeholdning den 1. jan. 2020	65.689,32
	500,50
Overført i alt fra 2019 til 2020	65.689,82


Likviditet den 01.01.2020 - 31.12.2020	
Bankbeholdning d.d.	Bank og kasse d.d.
Kassebeholdning d.d.	9.038,44
Likviditet i alt	334,50
	9.372,94

Midler hidrørende 2020			
	Tilskud til 2020	Udgifter	Rest 2020
Aarhus kommune magistrat Sociale forhold/beskæftigelse	100.000,00	-109.682,92	-9.682,92
Aarhus kommune magistrat sundhed og omsorg	30.000,00	-9.398,74	20.601,26
Genlyd	5.000,00	-4.991,02	8,98
I alt MSD		-14.389,76	20.610,24
Trygfonden Børn og Unge	47.283,86	-83.298,40	-36.014,54
Trygfonden Seniorpårørende	4.000,00	-32.000,00	-28.000,00
Egen kapital	68.216,10	-2.404,54	65.811,56
ISOBRO	15.298,38	-7.403,23	7.895,15
Kassebeholdning	804,50	-470,00	334,50
Kontingentandel	25.710,00		25.710,00
Trygfonden pårørende i retspsykiatrien	0,00	-37.271,25	-37.271,25
Andre	0,00	0,00	0,00
i alt	296.293,04	-286.920,10	9.372,94
Egenkapital i alt			91.856,06
Til rådighed fra magistraterne			10.927,32
Til rådighed fra Trygfonden			-28.000,00
Til rådighed fra Trygfonden Børn og Unge			-36.034,54
Til rådighed fra Trygfonden pårørende i retspsykiatrien			-37.271,25
Til rådighed fra ISOBRO			7.895,15

Udgifter 2020	
Kontordrift	8.206,01
Småanskaffelser	2.273,00
Frimærker og porto	470,00
Telefon, internet og hjemmeside	3.113,99
Ungeprojekt	-
Transport	4.093,49
Repræsentation	1.493,00
Møder og forplejning	19.554,46
Kurser til frivillige rådgivere	6.000,00
Pårørendeaftener	5.087,19
Voksengrupper, terapeut og psykolog	215.272,40
Annoncer, PR og synliggørelse	-
Pjecer og nyhedsbreve Tryksager	1.271,25
Diverse	4.539,55
Aktiviteter børn og unge	3.895,95
Gebyr	886,82
Lokaleleje	5.896,25
Skat og Amb	5.066,74
i alt	286.920,10

Regnskabet er gennemgået og godkendt

Dato: 14/1-2021


Inge Roosen

Intern revisor


Birte Jacobsen

Kasserer

BEDRE PSYKIATRI Aarhus

Telefon 86 720 112

CVR 27 43 61 29

c/o Kristian Buhr, Horsevænget 97, 8310 Tranbjerg J

e-mail: aarhus@bedrepsykiatri.dk • www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus



BEDRE PSYKIATRI Aarhus
Lokalafdeling af BEDRE PSYKIATRI -
Landsforeningen for pårørende



Bliv medlem og støt det frivillige arbejde for en forbedring af de pårørendes vilkår i Danmark.

Alle, der støtter foreningens formål, kan blive medlem.

**Medlemskontingent er:
250 kroner årligt for enlige
400 kroner årligt for husstanden**

Kontakt

BEDRE PSYKIATRI - *Landsforeningen for pårørende*
Læderstræde 34, 4. sal
1201 København K
Telefon 35 25 46 00
info@bedrepsykiatri.dk
www.bedrepsykiatri.dk



12

BEDRE PSYKIATRI i Aarhus

**c/o Kristian Buhr
Horsevænget 97
8310 Tranbjerg J**

Tlf. 86 720 112

Formanden træffes torsdag og fredag kl. 10 - 16

E -mail: aarhus@bedrepsykiatri.dk

www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus

Følg os også på facebook og Instagram

BEDRE PSYKIATRI Aarhus

Telefon 86 720 112

CVR 27 43 61 29

c/o Kristian Buhr, Horsevænget 97, 8310 Tranbjerg J

e-mail: aarhus@bedrepsykiatri.dk • www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus