



BEDRE PSYKIATRI Aarhus
Lokalafdeling af BEDRE PSYKIATRI -
Landsforeningen for pårørende



ÅRSBERETNING om Lokalafdelingens virksomhed 2019

Skrevet af:

Kristian Buhr, formand
Lise Buhr, næstformand
Thyge Buhr, bestyrelsesmedlem
Nina Lilholt, bestyrelsesmedlem
Katrine Tilma, bestyrelsesmedlem

BEDRE PSYKIATRI Aarhus

Telefon 86 720 112

CVR 27 43 61 29

c/o Kristian Buhr, Horsevænget 97, 8310 Tranbjerg J

e-mail: aarhus@bedrepsykiatri.dk • www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus



Indhold

Bestyrelsens Årsberetning 2019.....	3
Bestyrelsen:.....	3
Henvendelser:.....	3
Etniske minoriteter:	3
Mindfulness grupper:.....	4
Grupper:.....	4
Synliggørelse:.....	4
Temaaftener:.....	5
Sindets dag:	5
Kurser:.....	6
Region Midtjylland.....	6
Landsforeningen	6
Bestyrelsen har været repræsenteret:	6
Frivillige.....	7
Frivilligcafe	7
Medlemmer:.....	8
Ambassadører:	9
Hjemmeside:.....	9
Facebook:	9
Instagram:	9
Tak	10
Regnskab:	11



Bestyrelsens Årsberetning 2019

Årsberetningen vil i år se en del anderledes ud end tidligere, da der ikke længere er statistikker og diagrammer for de frivilliges indsats i foreningens aktiviteter. Det skyldes, at der var en del arbejde forbundet med udarbejdelsen af statistikkerne og diagrammerne. I bestyrelsen mener vi, at tiden kan anvendes bedre.

Bestyrelsen:

Året 2019 har for bestyrelsen i BEDRE PSYKIATRI AARHUS været et år med nye opgaver og udfordringer. Bestyrelsens sammensætning blev på generalforsamlingen i februar ændret, så den i det forløbne år har bestået af Kristian Buhr, Lise Buhr, Thyge Buhr, Nina Lilholt og Katrine Tilma.

Desuden har vores 1. suppleant deltaget i bestyrelsesmøderne. 1. suppleant er Susanne Meibom. Endelig har Mia F. Christiansen deltaget i en del bestyrelsesmøder.

Henvendelser:

BEDRE PSYKIATRI AARHUS har som tidligere også i 2019 haft mange henvendelser til lokalafdelingens mange aktiviteter for støtte til pårørende. Det drejer sig om rådgivning, som i størst omfang er telefonisk. Her er telefonen åben på hverdage kl. 10 – 22. Desuden har vi en bisidderordning, som der er nogle henvendelser om. Endelig er der deltagelse i vores netværksgrupper og mindfulness, som alle har stor deltagelse.

Samtidig har BEDRE PSYKIATRI AARHUS i 2019 haft et medlemstal på aktuelt 555 medlemmer. Der er hvert år et antal medlemmer, vi må slette på grund af restanser, men så stiger medlemstallet igen. Det håber vi vil fortsætte i det nye år.

Etniske minoriteter

Næsten alle vore medlemmer er af etnisk dansk oprindelse. Vi har medlemmer af anden etnisk oprindelse, men desværre er det fortsat kun få. Vi vil meget gerne forøge antallet af medlemmer blandt de nye borgere i vores samfund.

Det kan skyldes, at mange af vore flygtninge og indvandrere kommer fra lande, hvor skammen over at være pårørende til et menneske med en psykisk lidelse er meget stor.

Det vil vi meget gerne være med til at ændre på. Vi vil derfor også fortsætte vores bestræbelser på at nå denne gruppe borgere.



Mindfulness grupper:

Mindfulness er stadig en stor succes, manifesteret gennem en god tilstrømning til vore forløb. Vores "hold fast" forløb fortsætter også i 2020. Her forventer vi også som tidligere en god tilslutning. Vi søger også i 2020 om midler til at oprette mindfulness-forløb. Desuden søger vi ressourcer til støttende samtaler til deltagerne i forløbene.

Grupper:



Hvert år i august afholder vi et Intro-møde, hvor vi introducerer vores tilbud for interesserede pårørende. Vi har denne aften særlig vægt på vores tilbud om netværksgrupper. Mødet indledes ofte med et oplæg om det at være pårørende.

I 2018 fik vi med støtte fra **TrygFonden** oprettet grupper for børn. Vi kom fint i gang i efteråret 2018, med det har rigtig taget fart i 2019. Vi har nu en pæn gruppe for børn i alderen 9 – 11 år. Der er nok plads til 1-2 børn mere. Aldersgruppen 12 – 14 år har venteliste. Lige nu arbejder vi med at etablere en gruppe for de 15 – 17 årige.

Ungegruppen har en stor tilstrømning. Det er vi glade for. Vi arbejder for at udvikle et koncept, hvor der skal indgå flere aktiviteter, så de unge får endnu bedre mulighed for mestring af eget liv.

Gruppen for forældre til børn og unge med psykiske udfordringer har så stor interesse, at vi nu har måttet oprette venteliste. Det er selvfølgelig dejligt, at der er stor interesse for gruppen. Det vidner om, at vores arbejde gør en forskel. Det er blot beklageligt, at vi ikke kan tilgodese alle, der søger vores hjælp.

Den store gruppe for pårørende er velfungerende. Den yder en god hjælp til mange pårørende, så de bedre er i stand til at klare rollen som pårørende.

Gruppen for seniorpårørende, som også er støttet af **TrygFonden** har lukket for tilgang. Der bliver ikke mulighed for nye optag før til efteråret.

Som noget nyt har **TrygFonden** netop bevilget os 245.400 kr til et treårigt projekt for pårørende i retspsykiatrien.

Synliggørelse:

En del af det arbejde, der udføres af de frivillige i BEDRE PSYKIATRI AARHUS drejer sig om synliggørelse. Det er en vigtig del, for hvis en forening skal have betydning, skal den være synlig – både for medlemmerne og for offentligheden.



Vi skal være synlige gennem det, vi foretager os, og det vi deltager i.



En del af synligheden sker gennem medierne. Det sker blandt andet ved annoncering i de traditionelle medier som dagspressen. Det gælder også via nutidens sociale medier som Facebook og Instagram. Vores hjemmeside er også et godt medie i synliggørelsen.

Når vi deltager i arrangementer sammen med andre frivillige foreninger, er det også en del af synliggørelsen. Det gælder for eksempel ved vores deltagelse i PsykInfo's arrangementer og ved Sindets Dag. I 2019 har vi desuden haft tre arrangementer i samarbejde med SIND Aarhus-Samsø. Dem arrangerede vi blandt andet vælgermøde sammen med i forbindelse med folketingsvalget grundlovsdag.



Endelig betyder det meget, at vi også ses i det offentlige rum. Vi har to gange i årets løb lånt Den Grønne Ambassade – pilehytten ved Bispetorv kaldet Frøet.

Temaaftener:

Vores mål er at gennemføre 4 temaaftener om året – 2 i foråret og 2 i efteråret. Det er af økonomiske årsager ikke sket i 2019, hvor vi ikke har haft nogen temaaftener. Det råder vi bod på i 2020, hvor vi lægger ud med en aften med forfatteren **Peter Øvig Knudsen**, som i sit oplæg vil tage udgangspunkt i sin bog "Min mor var besat". Denne aften er planlagt til **mandag den 9. marts 2020 kl. 19 – 21.30. Det foregår i auditoriet i Psykiatriens Hus, MarselisborgCentret, bygning 12, P. P. Ørums Gade 9 – 11, 8000 Aarhus C.**

5

Temaaftenerne annonceres kun på Facebook og vores hjemmeside. Desuden udsender mails til medlemmer, samarbejdspartnere, uddannelsesinstitutioner og medierne. Vi holder fast i, at de ressourcer, vi har til rådighed, kan anvendes bedre end til omkostningstung annoncering i de gængse medier.

Sindets dag

Den internationale World Health Day – hos os kaldet Sindets Dag – finder sted hvert år den 10. oktober.

I år havde foreninger, organisationer og institutioner valgt igen at lægge arrangementet i DOKK1. Det er efterhånden en tradition, da vi stadig oplever det som en rigtig god ide. På evalueringsmødet blev det derfor også besluttet at fortsætte denne tradition.

Når vi, de deltagende foreninger, er så tilfredse med stedet, skyldes det blandt andet det fine samarbejde vi har med DOKK1. En anden faktor af stor betydning er, at der kommer rigtig mange mennesker i DOKK1, hvilket giver rigtig mange besøg i de enkelte boder.





Planlægningen af Sindets Dag lørdag den 10. oktober 2020 er gået i gang. Vi håber på lige så mange besøg næste gang, så budskabet om psykisk sygdom og pårørendes vilkår når langt ud.

Kurser

Det er i 2019 ikke blevet til så mange små kurser for vores frivillige, som vi have ønsket. Vores næste kursus finder sted i januar, hvor vi igen benytter os af vores dygtige psykoterapeut Sanne Roesen. Ved disse kurser får vi en viden og redskaber, som sætter os bedre i stand til at yde en god frivillig indsats.

Region Midtjylland

Samarbejdet mellem lokalafdelingerne i regionen fungerer fint. Vi har haft to møder i det forløbne år. Møderne har drejet sig om, hvad der aktuelt rører sig i regionen. Vi finder det vigtigt, at vi i lokalafdelingerne i regionen deler vores erfaringer. Det er også vigtigt, at vi står sammen om at forholde os til forholdene i psykiatrien i Region Midtjylland – herunder organiseringen af den.

Psykiatrisk Afdeling på AUH Skejby har et udvalg bestående af ledelserne på Psykiatrisk Afdeling og bruger- og pårørendeforeninger i Aarhus. Der afholdes to årlige møder, hvor vi holder hinanden orienterede om, hvad der sker henholdsvis på psykiatrisk afdeling og i foreningerne. Det har vi stor glæde af.

Regionen afholder også konferencer og workshops, som vi deltager i. Her kommer vi i dialog med politikere og embedsmænd fra både region og kommuner. Det er meget frugtbart.

Landsforeningen



Også i 2019 deltog vi ivrigt i flere af landsforeningens arrangementer. Senest har vi deltaget i landsforeningens medlemskonference, som foregik over en weekend. Landsforeningen har også afholdt endagskonferencer om specifikke emner.

På den måde henter vi nyttig viden og opkvalificering. Desuden giver det gode muligheder for at høre om, hvad andre lokalafdelinger beskæftiger sig med, og hvordan de griber opgaverne an.

Bestyrelsen har desuden været repræsenteret i følgende møder og råd:

Møder mellem bruger- og pårørendeforeninger og ledelserne på Psykiatrisk Afdeling

Planlægningsmøder om Sindets Dag

Møder i Frivilligcenter Aarhus.

Møder i netværket "Når livet er svært"



Møder med Røde Kors Aarhus om projekt om ensomhed
Workshop i Psykiatriens Hus Aarhus
Fokusgruppeinterview om socialpsykiatrien
KKR konferencer i Region *Midt*
Konference Åben Dialog, Region *Midt*
Møder og workshop i Alliancen for den nære psykiatri i Region *Midt*
Møder med andre lokalafdelinger af BEDRE PSYKIATRI
Medlemskonference arrangeret af *Landsforeningen* BEDRE PSYKIATRI
Møder med repræsentanter fra *Landsforeningen* BEDRE PSYKIATRI
Regionsmøder i BEDRE PSYKIATRI.

Frivillige

Bedre Psykiatri Aarhus har i dag 19 aktive frivillige.

Frivillige er af stor betydning for lokalafdelingens arbejde. I alle de aktiviteter, vi indgår i, har vi brug for, at der er frivillige, der vil yde en indsats. Også i vore projekter er vi afhængige af frivillig arbejdskraft.

Uden engagement og arbejde fra frivillige ville det ikke være muligt at tilbyde netværksgrupper – grupper som vi tilstræber dækker de behov, som vore medlemmer efterspørger.



Det er derfor en stor glæde at konstatere, at vi i dag har så mange frivillige, at vi kvalificeret kan løse de opgaver, vi har sat os for.

7



En del af foreningens arbejde – og dermed de frivilliges – består i at udbrede kendskabet til psykisk sygdom og de pårørendes betydning for behandlingen og helbredelsen af psykisk sygdom.

De frivillige har dermed en vigtig rolle i sundhedsarbejdet.

Frivilligcafe

For at give de frivillige de bedst mulige betingelser for at fungere som frivillig afholder vi 4 gange om året et møde for alle de frivillige. På disse møder orienterer bestyrelsen om, hvad der aktuelt sker lokalt, i regionen og på landsplan.

Den enkelte frivillige beretter om, hvad hun/han for tiden arbejder med. Desuden inspirerer vi hinanden til arbejdet. Endelig drøfter vi nye ideer til tiltag i vores arbejde i foreningen.

Sidst – men ikke mindst - er det sociale fællesskab omkring opgaven også af stor betydning.



Medlemmer:

Vi har med udgangen af 2019 et medlemstal på 555. Det er en tilbagegang i forhold til antallet af betalende medlemmer ved årets start. Det ændrer dog ikke på, at kun lokalafdelingen i København er større end lokalafdelingen i Aarhus. Det betyder ikke, at vi ikke stadig gerne vil have flere medlemmer - tværtimod.

Jo flere medlemmer vi har, des større vægt taler vi med.

Landsforeningen BEDRE PSYKIATRI har som mål at gøre arbejdet for de psykisk syge og deres pårørende til en folkesag. Det vil først lykkes, når vi bakkes op af rigtig mange medlemmer. Det forpligter os til at forsøge at gøre vores indflydelse gældende – både lokalt, regionalt og på landsplan. Politisk gælder det for lokalafdelingen først og fremmest lokalt og regionalt.



Vi skal som en stor lokalafdeling arbejde på at sætte vores præg på landsforeningen og dens overordnede politik. Vi skal samtidig arbejde på yderligere at styrke de pårørende, så de har kræfter og ressourcer til at hjælpe de syge.





Ambassadører

I 2014 besluttede vi os for, at vi ville have nogle lokale ambassadører. Vi har nu fire ambassadører, hvilket vi er meget glade for. De fire ambassadører er:



Jørgen Skouboe



Camilla Fabricius



Ulla Nygaard



Lene Horsbøl

Hjemmeside:

Lokalforeningen BEDRE PSYKIATRI AARHUS har fortsat sin egen hjemmeside under landsforeningens hjemmeside.

Siden har et indhold, som vi er tilfredse. Vi forsøger at holde den opdateret, så den kan være både anvendelig og informativ. Aktuelt er hjemmesiden pænt opdateret, hvilket vi kan takke bestyrelsesmedlem Nina Lilholdt for. Hun har haft en stor og vigtig opgave med at implementere den nye hjemmeside.

Du finder hjemmesiden på adressen: www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus

9

Facebook

I dag har vi to, der i samarbejde styrer vores Facebook-side. De ansvarlige redaktører er vores næstformand Lise Buhr og bestyrelsesmedlem Nina Lilholt. De sørger for, at der sker noget på den. Det har også bevirket, at vi nu har ca. 1050 følgere.

Facebook er et levende medie, hvor vi hurtigt kan nå ud med vore budskaber – og også annoncere vore arrangementer.

Instagram

Vi er i det forløbne år kommet på Instagram, så det er nu også muligt at følge lidt med i vores aktiviteter her. Det er Mia F. Christiansen, som er ansvarlig for dette nye initiativ.



Tak

I forbindelse med beretningen er det naturligt at takke for den hjælp og støtte, vi i årets løb har fået til vores arbejde.

Først og fremmest vil vi gerne takke medlemmerne for deres støtte til foreningen og tilliden til bestyrelsen i dens daglige arbejde.

Takken skal samtidig gå til de frivillige, der har ydet en indsats i arbejdet for de pårørende – og dermed også for de syge. De har med deres arbejde gjort en forskel.

Vore samarbejdspartnere skal have stor tak for det gode samarbejde, vi har haft i 2019. Særligt vil jeg takke Røde Kors Aarhus og SIND Aarhus-Samsø og øvrige foreninger og organisationer som deltager i planlægningen af Sindets Dag.

Den økonomiske støtte vi har fået fra Aarhus Kommune – repræsenteret af Magistratsafdelingen for Sociale Forhold og Beskæftigelse og Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg – i form af § 18 midler, er af uvurderlig betydning for vores frivillige sociale arbejde. Vi har i januar 2020 indgået en samarbejdsaftale med Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg, efter vi for tredje gang har fået et tilskud på 30.000 kr. om året i tre år. Derfor takker vi også Aarhus Kommune.

Den største økonomiske støtte vi får, står *TrygFonden* for. I 2020 betyder deres støtte et samlet beløb på godt 316.000 kr.

På bestyrelsens vegne

Kristian Buhr
Formand



BEDRE PSYKIATRI Aarhus
Lokalafdeling af BEDRE PSYKIATRI -
Landsforeningen for pårørende



Arsregnskab for BEDRE PSYKIATRI i Aarhus den 01.01. 2019 - 31.12.2019

Overførte beholdninger fra 2018 til 2019	Den 01.01.2019
Bankbeholdning den 1. jan. 2019	25.373,43
Kassebeholdning den 1. jan. 2019	510,50
Overført i alt fra 2018 til 2019	25.883,93


Likviditet den 01.01.2019 - 31.12.2019	Bank og kasse 31.12.2019
Bankbeholdning d.d.	65.369,32
Kassebeholdning d.d.	500,50
Likviditet i alt	65.869,82

Midler hidrørende 2019	Tilskud til 2019	Udgifter	Rest 2019
Aarhus kommune magistrat Sociale forhold/beskæftigelse	60.000,00	-109.088,64	-49.088,64
Aarhus kommune magistrat sundhed og omsorg	30.000,00	-18.782,78	11.217,22
Trygfonden Børn og Unge	126.832,61	-138.288,75	-11.456,14
Trygfonden Seniorpårørende	40.000,00	-44.000,00	-4.000,00
Egen kapital	104.244,62	-19.977,10	84.267,52
Diakonissestiftelsen	7.609,16	-	7.609,16
Kassebeholdning	510,50	-10,00	500,50
Kontingentandel	26.820,00	-	26.820,00
Andre	0,00	0,00	0,00
I alt	396.017,09	-330.147,27	65.869,82
Egenkapital i alt			111.588,02
Til rådighed fra magistraterne			-37.871,42
Til rådighed fra Trygfonden			-4.000,00
Til rådighed fra Trygfonden Børn og Unge			-11.456,14

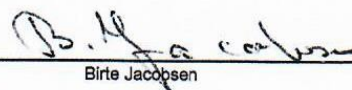
Udgifter 2019	Udgifter
Kontordrift	21.428,06
Småanskaffelser	2.397,50
Frimærker og porto	570,00
Telefon, internet og hjemmeside	2.787,82
Transport	7.206,40
Repræsentation	2.410,87
Møder og forplejning	24.167,32
Kurser til frivillige rådgivere	3.863,10
Pårørendeaftener	-
Voksengrupper, terapeut og psykolog	233.306,58
Annoncer, PR og synliggørelse	21.002,85
Pjecer og nyhedsbreve Tryksager	829,55
Diverse	3.602,28
Aktiviteter børn og unge	4.886,00
Gebyr	767,50
Lokaleleje	600,00
ATP	321,44
I alt	330.147,27

Regnskabet er gennemgået og godkendt

Dato: 19/11 2020


Inge Roesen

Intern revisor


Birte Jacobsen

Kasserer

BEDRE PSYKIATRI Aarhus

Telefon 86 720 112

CVR 27 43 61 29

c/o Kristian Buhr, Horsevænget 97, 8310 Tranbjerg J

e-mail: aarhus@bedrepsykiatri.dk • www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus



BEDRE PSYKIATRI Aarhus
Lokalafdeling af BEDRE PSYKIATRI -
Landsforeningen for pårørende



Bliv medlem og støt det frivillige arbejde for en forbedring af de pårørendes vilkår i Danmark.

Alle, der støtter foreningens formål, kan blive medlem.

**Medlemskontingent er:
250 kroner årligt for enlige
400 kroner årligt for husstanden**

**Kontakt
Landsforeningen BEDRE PSYKIATRI
Læderstræde 34, 4. sal
1201 København K
Telefon 35 25 46 00
info@bedrepsykiatri.dk
www.bedrepsykiatri.dk**



12

BEDRE PSYKIATRI i Aarhus

**c/o Kristian Buhr
Horsevænget 97
8310 Tranbjerg J**

Tlf. 86 720 112

Formanden træffes torsdag og fredag kl. 10 - 16

E -mail: aarhus@bedrepsykiatri.dk

www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus

Følg os også på facebook og Instagram

BEDRE PSYKIATRI Aarhus

Telefon 86 720 112

CVR 27 43 61 29

c/o Kristian Buhr, Horsevænget 97, 8310 Tranbjerg J

e-mail: aarhus@bedrepsykiatri.dk • www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus