

SÅ STARTER BEDRE PSYKIATRI I EGEDAL OP IGEN

ÅBENT OG GRATIS CAFÉMØDE FOR PÅRØRENDE TIL PSYKISK SÅRBARE



Er du pårørende, ven, søskende, eller forældre til et barn eller en voksen, som har en psykisk lidelse eller et psykisk handicap. Det kan være ADHD, Angst, Autisme, Borderline, Skizofreni eller andre psykiske lidelser eller handicap. Så kom og få hjælp, støtte og inspiration til, hvordan dit liv som pårørende kan blive lettere.

På café mødet vil vi fortælle, hvad Bedre Psykiatri Egedal kan tilbyde af hjælp, støtte og rådgivning til dig som pårørende.

- Det er vigtigt at mødes med andre pårørende, så man ikke føler sig alene.
- Hvad kan vi som pårørendeorganisation tilbyde dig/jer?
- Hvilke muligheder har du som pårørende?
- Hvor finder du/I mere hjælp, støtte og rådgivning?

Tid og sted: Første gang er onsdag den 8. september kl. 19.00 – 21.00 og følgende onsdage - den 13. oktober, den 10. november og den 8. december 2021, samme tid. Aktivitetscentret Damgårdsparken 7-9, 3660 Stenløse. Kørsel ind via Damgårdsvej og Gartnervænget. Der står skilte til Aktivitetscentret Damgårdsparken, og du kører forbi plejecentret og længere ned af vejen. Der er ca. 10 min. gang fra Stenløse St.

Deltagelsen er gratis, og der er ingen tilmelding, du/I kommer bare.

Ved spørgsmål eller rådgivning ring på 21 53 18 67 eller send os en mail:

egedal@bedrepsykiatri.dk Se endvidere alle vores arrangementer på Facebook eller på hjemmeside <https://bedrepsykiatri.dk/lokalafdeling/egedal/>



BEDRE PSYKIATRI

- landsforeningen for pårørende - Lokalafdeling Egedal