

Samtalegruppe for voksne, der er vokset op med psykisk sygdom i familien

Har du en forælder, bror eller søster, hvis psykiske sygdom eller sårbarhed har præget din opvækst? Og fylder og tynger det stadig? Så er denne samtalegruppe måske noget for dig. Her vil du opleve genkendelse og forståelse fra andre i en situation, der ligner din. Gruppeforløbet er også en god mulighed for at skabe et netværk med ligesindede. Det har mange i vores tidligere grupper gjort.

Gruppeleder er psykoterapeut Anne Solgaard. Hun har stor erfaring med at holde gruppeforløb for pårørende. Anne vil facilitere jeres erfaringsudveksling og inspirere jer til at få nye perspektiver på jeres rolle i familien. Det gør hun med udgangspunkt i de problemstillinger, som fylder for jer.

Forløbet starter med et infomøde tirsdag d. 9. april kl. 18.30-19.30. Her hilser I på hinanden, og Anne fortæller om, hvordan I kommer til at arbejde i gruppen. Herefter mødes I hver anden tirsdag kl. 18.30-20.30. Alle gange mødes I i vores lokaler i Kochsgade 27, Odense C. I mødes 10 gange ud over infomødet. Der vil være en pause hen over sommeren.

Er du interesseret i at deltage, så send en mail til odense@bedrepsykiatri.dk og oplys dit navn og telefonnummer. I god tid inden infomødet vil Anne ringe til dig, så I sammen kan finde ud af, om gruppen er noget for dig.

Forløbet er arrangeret af Bedre Psykiatri Odense og muliggjort af støtte fra TrygFonden.



Gruppeleder Anne Solgaard.



Med støtte fra
TrygFonden