

Hvad er der at kaste sig over i Bedre Psykiatri Odense?

SPRED VIDEN OG FORSTÅELSE

Få ideen, få aftalen i hus, få nogen til at komme, få det til at blive en god aften.

I Arrangementsudvalget har vi ansvaret for vores offentlige foredrag og debatarrangementer. Vi står for hele processen fra ide, til indgåelse af aftaler, promovning, afholdelse og evaluering af arrangementerne.

Du kan lave alt fra at være den, der har ansvaret for et arrangement til den, der hjælper med at sætte stole op og tager godt imod deltagerne.

STØT DE PÅRØRENDE

Hjælp de pårørende til at finde fodfæste, fællesskab og til at få håbet tilbage.

I Samtaleudvalget står vi for "pårørendenære" tilbud. Det gælder fx gruppeforløb (samtalegrupper, skrivesteder, naturgrupper), pårørendecaféer og en til en-samtaler med en frivillig.

Du kan være en af dem, der taler med og støtter de pårørende. Du kan også være mere i retning af en praktisk gris, og du kan være med i et af de teams, der har ansvaret for at udvikle vores gruppeforløb, caféer og samtaletilbud.

GÅ PÅ BARIKADERNE

Kæmp for bedre forhold for de pårørende og for dem, de er pårørende til.

I Politisk udvalg arbejder vi med at fremme Bedre Psykiatris mærkesager lokalt. Både i Odense Kommune og i Region Syddanmark. Vi har repræsentanter i flere lokale nævn, råd og udvalg, hvor vi gør vores indflydelse gældende. Vores politiske arbejde foregår i tæt samarbejde med Bedre Psykiatris sekretariat i København og med andre foreninger i Odense og Bedre Psykiatris lokalafdelinger i vores område. Udvalget arrangerer også debatmøder. Fx til Sindets Dag 10.10.

Du kan være med til at støbe kuglerne eller selv være den, der fyrrer dem af overfor politikere, fagfolk, foreningskolleger og alle de andre, vi har brug for at samarbejde med for at ændre tingene til det bedre.

FÅ OS UD OVER RAMPEN

Slå på tromme for vores tilbud og spred viden og forståelse.

I Kommunikationsudvalget sørger vi for, at det vi laver når ud til så mange relevante modtagere som muligt. Vi laver opslag på de sociale medier (Facebook, Instagram og LinkedIn), laver foldere og plakater og står for vores hjemmeside.

Du kan arbejde med lige den form for kommunikation, du har lyst til, og som får os i kontakt med brugeren. Det kan fx være tekster, illustrationer, interviews, pressemeddelelser, videoer og podcasts.

SKAB TRIVSEL OG ENGAGEMENT

Pas og plej vores medlemmer og frivillige.

I **Frivilligudvalget** plejer vi vores betalende medlemmer og vores frivillige. Det gør vi fx ved at lave arrangementer for dem. Det kan være med fagligt og/eller socialt indhold. Udvalget arbejder desuden med de frivilliges trivsel og sørger for, at de er klædt godt på til deres opgaver bl.a. ved at tilbyde relevante kurser og konferencer.

Du kan lave alt fra at være den, der har ansvaret for et arrangement for vores medlemmer til at være den, der sørger for, at vi har chokolade og brochurer nok på lager. Du kan også være med til at finde på det næste spændende arrangement for de frivillige.

LÆG DE STORE LINJER

Vær med til at bestemme hvor vi skal hen, og hvordan vi gør det.

I **Bestyrelsen** har vi det forkromede overblik over foreningens aktiviteter og økonomi, og vi prioriterer, hvad vi bruger vores kræfter på.

Som bestyrelsesmedlem vil du typisk have ansvaret for en af vores aktiviteter. Du kan også vælge at være en af dem, der repræsenterer vores lokalafdeling, når andre inviterer os til at fortælle om vores arbejde og tilbud.

HOLD ORDEN I FINANSERNE

Sørg for, at vi betaler enhver sit, og at pengene bruges til det, de er tiltænkt

Kassererens hovedopgaver er at sende udlæg til betaling og at afrapportere for det regnskabsmæssige i forhold til fondsbevillinger og andre tilskud. Vores landsforenings sekretariat laver vores årsregnskab. Budgettet lægges i samarbejde med formanden og resten af bestyrelsen.

Du vil typisk bruge 2-3 timer om ugen på økonomien. Dertil kommer et månedligt møde i bestyrelsen.